

Pro děti, které odešly příliš brzy / Worldwide Candle Lighting

(zapalování svíček po celém světě)

Toto zapalování svíček po celém světě na památku dětí, které zemřely v jakémkoliv věku a z jakékoli příčiny začalo ve Spojených státech v roce 1997 jako malý „rituál“ na internete. Od té doby se tento zvyk rozšířil po celém světě a obdržel různé podoby. Ta jednoduchá má formu zapálené svíčky po dobu jedné hodiny v devatenáct hodin místního času a vzali ji každý rok za svou stovky tisíc osob (v současnosti tak vzniká 24-hodinová vlna světla).

Akci od začátku zaštitila organizace *The Compassionate Friends* (doslova *Soucitní přátelé*). Její počátky sahají do roku 1968 reverend *Simon Stephens* se stal nemocničním kaplanem v anglickém Coventry a doprovázel při umírání 2 kluky a jejich rodiny. Vzniklo společenství a v 70tych letech se rozšířilo hnutí *The Compassionate Friends* (TCF) do USA.

Dnes „poskytuje velice osobní útěchu, naději a podporu každé rodině, ve které dochází k smrti syna nebo dcery, bratra nebo sestry, nebo vnoučete a ostatním pomáhá při pomoci truchlícím rodinám (viz materiály hnutí*).

V roce 2011 přišli informace o 550 obřadech v 18 zemích mimo Spojené státy a každým rokem se počet zvyšuje. K TCF se přidaly v posledních letech další organizace, včetně MISS, MADD, Parents of Murdered Children (Rodiče zavražděných dětí), SIDS Network (Síť SIDS), Gildina Club, Boys and Girls Clubs (Kluby chlapců a dívek) a BPUSA a několik let se konaly obřady ve všech 50 státech a ve Washingtonu DC a v Puerto Rico. Není způsob, jak bychom se mohli dozvědět od stovkách dalších obřadů pro veřejnost, které se konají v USA a po celém světě každý rok, aniž by nám informace o nich zaslali.

K TCF a spoluprac. organizacím se v roce 2011 připojily místní truchlící skupiny, církve, pohřební ústavy, nemocnice, hospice, školky, školy, hřbitovy, a komunitní centra. Návštěvnost čítala od několika lidí až po téměř tisícovku.

„Světlo se šíří světem“

České Budějovice, klášterní kostel obětování Panny Marie

- dobrá praxe z našich poměrů: kolegové Poláčkovi (PhDr. Alena Poláčková, vedoucí + ing. Bc. Pavel Poláček) pořádali akci před rokem a měla úspěch.

Každý rok zemře velký počet dětí (u nás je to 500 dětí, z toho 200 jich zemře na následky úrazů), celosvětově je to ale mnohonásobně více.

Zůstávají zde opuštění rodiče, sourozenci, přátelé, kteří denně vzpomínají na tyto děti. Vyrovnat se s touto skutečností je nesmírně těžké. Víme to jak z vlastní zkušenosti, tak ze zkušenosti těch, se kterými se setkáváme nebo kteří nám píší.,. Často zůstávají tyto rodiny osamoceny a s touto těžkou skutečností si nevědí rady ani ony ani lidé z jejich okolí.

Jedním z nejobtížnějších období jsou pro ně narozeniny dětí, den úmrtí, ale pro všechny stejně jsou velice smutné vánoční svátky. Naší akcí jsme proto se rozhodli podpořit zarmoucené rodiny tím, že navážeme na Světový den zemřelých dětí, kdy jednou ročně chtějí takto zasažení lidé myslet nejen na své dcery, syny, sestry, bratry, vnuky a vnučky.

Jeho mottem je „Světlo se šíří světem“ a světlem se necháme při setkání inspirovat také my. Každý rok o druhé neděli v prosinci rozsvěcují příbuzní i přátelé zemřelých dětí v 19h svíčky v oknech. Zatímco svíčky v jedné časové zóně uhasínají, rozsvěcují se v dalších, takže světem probíhá světelná vlna, která obejmě celou zemi.

Světlo vyjadřuje vědomí, že zemřelé děti prozářily náš život a že se na ně nikdy nezapomene. Světlo je také nadějí, že smutek nezůstane jako stálá temnota v životě příbuzných. Světlo může tvořit mosty mezi stejně zasaženými lidmi, od jedné rodiny ke druhé, od domu k domu, od města k městu. Světlo nabízí solidaritu mezi příbuznými a přáteli zemřelých dětí. Zahřívá prochladlý život a rozšiřuje se v něm.

Při bohoslužbě bychom mohli použít fotografii vašeho zemřelého dítěte, pokud nám ji zašlete v elektronické podobě (na adresu dcr@bcb.cz). Není to však podmínkou účasti na tomto setkání.

Budeme rádi, když si s sebou přinesete svíci.

Proniklo světlo do tmy smutku?

Setkání "Světlo se šíří světem" v malém sepsání jedné z maminek

Světlo se šíří světem - 11.12.2011

Cesty osudu jsou někdy nevypočitatelné a jen těžko bych si ještě před pár měsíci dokázala představit zúčastnit se takové akce. Nejsem věřící já ani manžel a návštěva kostela je pro nás záležitostí vysloveně výjimečnou a propojenou spíše s událostí kulturního než duševního charakteru. Vzhledem k okolnostem jsem ale vítala možnost zúčastnit se vzpomínkové akce a zapálit svíčku za naši zemřelou dceru. Připojil se nejen mladší syn Martin, ale také starší Pavel a manžel, takže do kostela Obětování Panny Marie šla celá rodina.



Těžko říci o takto emočně vypjaté akci, že se nám líbila. Byla to příležitost pro nás všechny, vzpomenout si na dceru, položit zapálenou svíčku k její fotografii a pro syny to byla jedinečná možnost rozloučit se s tragicky zesnulou sestřičkou. Byla jsem překvapena nejen počtem lidí, kteří se „Světla“ zúčastnili a položili svíčky k fotografiím dětí, které neměly šanci prožít dlouhý život, ale i velice citlivým přístupem duchovních k faktu, že se do kostela dostavili i lidé nevěřící. Krásná řeč, závěrečné vypouštění lampionu k nebesům i výběr hudby, či možnost následného posezení u teplého nápoje a občerstvení, to vše dodalo celé akci velmi intenzivní (vhodnější slovo mne zkrátka nenapadá) atmosféru.

Jednalo se o první ročník této akce a já doufám, že nebyl poslední.

Díky všem, kteří se o její vznik a zdárný průběh zasloužili.

Pavλίna Vazdová

*** Pro rodiče**

Principy soucitný Přátelé

Když dítě zemře. . . Soucitný Přátelé mohou pomoci

Pochopení truchlení, když vaše dítě zemře

Nově pozůstalým

Nemusíte kráčet samotní

Narození mrtvého děťátka, Potrat, a smrt nemluvněte

Náhlá smrt dítěte

Přežít sebevraždu vašeho dítěte

Když vaše dítě zavraždí

Pokud dítě zemře z látek Související příčiny

Smrt dospělého dítěte

Smrt dítěte se speciálními potřebami

Péče o děti, které zůstaly

Rodiče, kteří jsou nyní bez dětí

Pro rodinné příslušníky

Dospělí truchlí nad smrtí sourozence

Když zemře bratr nebo sestra

Truchlení prarodičů

Truchlení nevlastních rodičů

Pro přátele

Jak mohu pomoci?

Když zaměstnanec je Truchlící

Když Spolupracovník je Truchlící

*** For Parents**

[*Principles of The Compassionate Friends*](#)

[*When a Child Dies . . . The Compassionate Friends Can Help*](#)

[*Understanding Grief When Your Child Dies*](#)

[*To the Newly Bereaved*](#)

[*You Need Not Walk Alone*](#)

[*Stillbirth, Miscarriage, and Infant Death*](#)

[*The Sudden Death of a Child*](#)

[*Surviving Your Child's Suicide*](#)

[*When Your Child Dies by Homicide*](#)

[*When a Child Dies from a Substance Related Cause*](#)

[*The Death of An Adult Child*](#)

[*Death of a Special-Needs Child*](#)

[*Caring for Surviving Children*](#)

[*Parents Who Are Now Childless*](#)

For Family Members

[*Adults Grieving the Death of a Sibling*](#)

[*When a Brother or Sister Dies*](#)

[*The Grief of Grandparents*](#)

[*The Grief of Stepparents*](#)

For Friends

[*How Can I Help?*](#)

[*When an Employee Is Grieving*](#)

[*When a Coworker Is Grieving*](#)

Pro profesionály

Návrhy pro ty, kteří přijdou jako první do kontaktu s rodinou. . . Jednání při náhlém úmrtí dítěte

Návrhy pro Zdravotnický personál

Návrhy pro psychology, poradce, a terapeuty

Když právní úředník reaguje na smrt dítěte

Návrhy pro učitele a poradce ve školách

Návrhy pro klérus

Návrhy pro ty, kdo vedou pohřby

For Professionals

[*Suggestions for First Responders . . . Dealing with the Sudden Death of a Child*](#)

[*Suggestions for Medical Personnel*](#)

[*Suggestions for Psychologists, Counselors, and Therapists*](#)

[*When a Law Officer Responds to the Death of a Child*](#)

[*Suggestions for Teachers and School Counselors*](#)

[*Suggestions for Clergy*](#)

[*Suggestions for Funeral Directors*](#)