

Stripsy z archivu různých alci

PRO SENIORY

TANEC V SEDĚ

Milé kolegyně a kolegové, dovolujeme si vám z našeho centra v Uh. Brodě zaslat nabídku semináře, "[Tanec v sedě](#)", který nás do Brodu přijede naučit lektorka z Brna. Seminář je určený pro všechny, kdo chtějí pracovat, nebo pracují se seniory.

Seminář je zdarma a bude u nás v Uherském Brodě na faře v pátek 14.9.2018 od 10:00 do 12:00 hod., pak je hodinka na oběd a zase kurz pokračuje od 13:00 do 15:00 hod.

Prosíme vás, pokud máte zájem, napište nám na náš mail cpruherskybrod@ado.cz, nejlépe do 10.9. Oběd vám můžeme zajistit.

Na setkání s vámi u **Tance v sedě** se těší **Jarka a Alena**.



VZDĚLÁVACÍ KURZY

Brněnská akademie třetího věku spolu s Biskupstvím brněnským pořádají:

Kurz **Zdraví je dar** začíná ve 13:30 hod. a přednášejí v něm především pracovníci klinik Lékařské fakulty Masarykovy univerzity (prof. M. Souček, prof. J. Vítovec, prof. P. Weber, prof. A. Hep a další).

Kurz **Spirituální dimenze člověka** začíná v 15:00 hod. a přednášejí v něm biskupové Mons. Vojtěch Cikrle a Mons. Pavel Konzbul, šéfredaktor Radia Proglas Pavel Mikšů, Mgr. Marek Orko Vácha, RNDr. Jiří Grygar, Dr. Kateřina Lachmanová, Mgr. P. Hladík a další odborníci.

Do kurzů je možno se přihlásit elektronicky na www.bioetika.cz nebo osobně na recepci Centra pro rodinu a sociální péči, Brno, Biskupská 7. Kromě přednášek se konají také semináře, instruktáže pohybové aktivity a exkurze. Přednášky začínají 29. 9. 2017.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Spolu s brněnským centrem pro seniory KLAS (Klub aktivních seniorů) připravujeme vzdělávací seminář pro lektory s názvem Zdravotní cvičení jako součást prevence stresu a pozitivního přístupu k životu. Seminář je rozdělen na dva tříhodinové bloky, vždy je zastoupena teoretická i praktická část. Je primárně určený pro vedoucí seniorských skupin a je koncipovaný tak, aby účastníci byli sami později schopni vést kurzy se svými skupinami. Je ale možné, aby se zúčastnili i lidé ve věkové kategorii 55+, kteří seniorské skupiny nevedou. Počet účastníků je omezen.

Lektor kurzu: doc. PaedDr. **Marie Blahutková**, PhD.

Termín: **19. 10. 2017; 9.00 - 16.00 hod.**

Místo konání:

Centrum pro rodinný život, Biskupské náměstí 2, **Olomouc**
(sál ve 2. patře)

Cena kurzu: **ZDARMA**