

## Informace o kurzu "MUŽ a jeho život v postmoderní době"

Milí muži!

Rádi bychom vás pozvali na kurz "MUŽ a jeho život v postmoderní době". Kurz je zaměřen vždy buďto na muže, nebo na ženy, a náš pilotní kurz proběhne zaměřením na muže. Celý program je s ohledem na svá specifika určený pro křesťany.

Heslem kurzu je „Muž milosrdný činí dobře i sám sobě, kdežto nelitostný drásá i vlastní tělo.“ *Příslaví 11:17*.

Co vás napadne, když se řekne MUŽ? Co znamená být MUŽEM v dnešní době? Znamená to vydělat spoustu peněz? Znamená to mít vedle sebe krásnou ženu? Znamená to mít úspěšné a talentované děti? Dům? Auto? Vypracovanou postavu? Je toto opravdu vše, k čemu mě Bůh volá, nebo naopak být MUŽ znamená něco mnohem hlubšího a je za tím skrytý záměr? Co ode mě Bůh očekává, když mi uložil tuto roli?

### Cíle kurzu

V rámci našeho kurzu se chceme zamýšlet nad posláním muže, nad tím, co to znamená být mužem, co to vyžaduje - v našem konkrétním případě. Chceme, aby vedl k poznání či lepšímu prožití, v čem se nám daří a na čem je třeba ještě zapracovat. A na tom také zapracujeme! Cílem je, abychom byli lepšími muži ve vztahu k sobě, k Bohu, ale zejména ve vztahu k ostatním - kolegům v práci, k přátelům a kamarádům, k ženám, k vlastní rodině, ...

Co by vám mohl dát?

- důkladnější poznání sebe sama,
- uchopení, co je to pro mě být MUŽ, jakým mužem bych chtěl být,
- sebezpečení a povzbuzení sebevědomí,
- prožívání a vyjádření pocitů,
- umění sebevyjádření a sebe prezentace,
- empatie aneb jak rozumět druhým.

### Upozornění

Rádi bychom upozornili, že kurz je náročný a vyžaduje poctivý a seriózní přístup. Je vytvořen tak, aby člověka vedl k sebepoznání a zamyšlení se nad tím, jaké hřivny nám byly uloženy a jakým způsobem je můžeme a měli bychom používat, a na jejich rozvíjení. Kurz sestává ze dvou setkání a je nutné se zúčastnit obou.

Program zdaleka není tvořen jen suchou prezentací, nýbrž je naplněn společnou diskuzí, praktickými ukázkami, cvičeními a zážitkovými hrami, jež nám mají napomoci poznat sebe sama, své možnosti a vlastní roli ve společnosti.

### Autorský tým

Alžběta Filipová / herečka, moderátorka, lektorka / funkce v kurzu: lektor,

Adam Homolka / politolog, pedagog, projektový manažer / funkce v kurzu: lektor,

Aneta Hrabovská / povolání: psycholog, speciální pedagog / funkce v kurzu: odborný garant.

Termíny	Místo
1. setkání 11. - 13. 05. 2018, 2. setkání 01. - 03. 06. 2018.	S předstihem upřesníme.

### Cena

2.000 Kč včetně ubytování a stravy.

(cena odráží, že se jedná o pilotní program, v podstatě nepočítá s odměnou pro žádného z organizátorů, pokud byste, ať už předem či zpětně, naznali, že byste chtěli lektory ocenit více, nebudeme se bránit)

### Další postup

Pokud vás kurz oslovil, napište nám prosím na adresu [Audimios@seznam.cz](mailto:Audimios@seznam.cz) (Adam Homolka)

a [alzbeta.hofericova@email.cz](mailto:alzbeta.hofericova@email.cz) (Alžběta Filipová) pár slov o své motivaci k účasti a případně také, co od kurzu (kromě již uvedeného) očekáváte. Pomůže nám to při přípravě kurzu.

Těšíme se na setkání a společnou práci!

*Alžběta, Anet a Adam*