

ADVENTNÍ KALENDÁŘ PRO MANŽELE =)

Moje milovaná ženo, to je pro tebe:

1. nabídnu pomoc při vymýšlení a nákupu dárků
2. pošlu hezkou sms
3. převezmu kontrolu nad večerním uložením dětí/kde už nejsou malé děti, tak třeba připravím večeři/
4. podíváme se spolu na nějaký hodnotný film
5. nechám tě ráno spát a postarám se o děti i snídani/nebo si přivstanu, abych ti mohl přichystat snídani/
6. pomůžu ti aktivně s obědem, popř. tě na oběd pozvu
7. vyloupnu ořechy na cukroví nebo jinak pomohu v domácnosti
8. uvařím ti kafičko nebo čaj a budu se ti snažit pozorně naslouchat
9. vymyslím nějaké večerní překvapení
10. udělám s dětma úkoly a zapojím děti do večerního programu
11. zajistím hlídání dětí a pozvu tě na romantickou večeři
12. opravím JEDNU věc už dlouho čekající na opravu
13. nabídnu ti masáž
14. překvapím tě kytkou
15. napustím ti vanu s vůní a potom ti budu předčítat z pěkné knížky
16. dám ti peníze, ať si jdeš koupit něco jen pro sebe
17. večer ti pošeptám, co všechno pro mě znamenáš
18. nabídnu ti, že zajedu sám na nákup
19. opravím další věc čekající na opravu
21. sám od sebe bez říkání pomůžu s vánoční výzdobou
22. večer umyji nádobí/naskládám myčku/vynesu koš, popř. naporcuji a naložím kapra
23. obejmu tě a řeknu ti, jakým jsi pro mne velkým darem
24. budu příjemně naladěný celý den, aktivně se zapojím do činnosti Štědrého dne abychom si společně vychutnali příchod Jezulátka

Můj milovaný muži, to je pro tebe:

1. přidám ti ke svačině nějakou dobrotu
2. večer tě v ložnici překvapím svým aktivním přístupem
3. ocením, jaký jsi úžasný manžel a otec
4. nechám tě po obědě schrupnout
5. po tvém příchodu z práce budu 15 min. mlčet
6. skočím ti se džbánkem pro pivo nebo ti naliji sklenku vína
7. obejmů tě, řeknu ti, jakou jsi pro mě oporou a darem
8. uvařím ti to, co máš rád
9. nabídnu ti pomoc v jeskyni /tzn.budu s dětma, abys měl odpoledne klid/
10. vyznám ti lásku tvým jazykem lásky
11. po dobré večeři budu přítulná a aktivní
12. po příchodu z práce tě nechám schrupnout a nebudu tě zatěžovat poznámkami typu: co je doma potřeba všechno udělat
13. budu ti před spaním předčítat z pěkné knihy
14. nachystám ti mimořádně dobrou svačinu do práce
15. vymyslím pro tebe s dětma nějaké překvápko
16. pošlu ti zamilovanou sms
17. nechám tě ráno pospinkat
18. přinesu ti snídani do postele
19. pošlu tě s chlapama na pivko
20. zajistím hlídání dětí a vyjdeme si spolu na procházku
21. podívám se s tebou na tvůj oblíbený film
22. napustím ti vanu a nabídnu ti masáž zad
23. budu se snažit vnášet do domu pohodu a radost a nepodlehnu předvánočním stresům
24. povznesu se nad „neumytá okna“ a budu se společně s tebou, s vděčností za dary, které máme, soustředit na radost z příchodu Jezulátka