

Život v souladu s našimi hodnotami

Hodnoty:

domácnost (dům)	Duchovní život	Kamarádi	Koníčky (sport, rybaření, muzika, myslivost, ...)
Náš manželský vztah	Péče o děti	Peníze	Práce (zaměstnání), kariéra
Rodiče, příbuzní	Společné zájmy	Společenské aktivity, zábava (co?)	Vzdělávání
Doplňte si cokoliv dalšího, co vám zde schází.			

1) Nejprve si každý sám za sebe seřadte vypsané hodnoty podle důležitosti.

2) Buďte konkrétní: ke každé hodnotě si konkrétně запиšte, jak konkrétně ji chcete naplňovat/ jaký cíl byste v rámci ní chtěli dosáhnout.

Např. Domácnost – Chtěl bych postavit dům na vesnici. Chtěla bych děti v malém/větším časovém rozestupu. Je pro mě důležité mít zahrádku. ...

Společné zájmy - Chtěl bych se podívat na Stezku v korunách stromů u Lipna. Chtěl bych chodit společně na houby. ...

3) Až skončíte, porovnejte a prodiskutujte spolu, co jste každý napsali.

➤ Vytvořte si společný žebříček hodnot.

➤ Není-li vám to proti mysli, vezměte si nějaký hezký papír a společný žebříček hodnot si graficky pěkně znázorněte, tak aby vám nebylo proti mysli si ho pověsit na viditelné místo, kde ho budete mít na očích!

➤ Konkrétní *přání, motivace, cíle* spolu důkladně proberte, запиšte a případně rovnou naplánujte do kalendáře ☺.

Pokud je daný cíl zcela evidentně záležitostí pouze jednoho z páru (*Jíst šneky? Fuj, nikdy! Uběhnout maraton... Skočit bungee-jumping...*), proberte, jakým konkrétním způsobem byste mohli cíl vašeho partnera podporovat.

